

ΣΩΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ • Εμπειρίες από Εθελοντές

ΙΣΤΟΡΙΑ ΠΡΩΤΗ

Επισκέπτομαι κάθε βδομάδα το ίδρυμα Αροδαφνούσα στα πλαίσια της εθελοντικής εργασίας. Φροντίζω τους ασθενείς όσο μπορώ ταίζω αυτούς που δεν μπορούν, γεμίζω τα δοχεία τους με νερό και τους κρατώ συντροφιά προσπαθώντας να τους δώσω δύναμη, και παίρνω δύναμη απ' αυτούς. Από τον τρόπο που αντιμετωπίζουν τον πόνο, την αρρώστια, πως αγωνίζονται να δώσουν δύναμη και θάρρος σ' αυτούς που είναι δίπλα τους. Μια μέρα είδα μια γιαγιά τυφλή και πήγα κοντά της να την φροντίσω. Με κρατούσε σφιχτά από το χέρι και εγώ της μιλούσα γλυκά. Πονούσε τόσο η καρδιά μου να βλέπω την γιαγιούλα τυφλή και τόσο άρρωστη στο κρεβάτι. Η ψυχή της ήταν γεμάτη προσευχή, κι αυτή να με κρατά σφιχτά από το χέρι....

-Θέλω να ξέρω που είσαι, μου είπε. Φοβάμαι να ακούω μόνο φωνές.

-Κράτησε το χέρι μου σφιχτά γιαγιά, δεν με πειράζει.

Κι έτσι καθώς της έδινα το πρωινό της και την κοιτούσα τρυφερά γεμάτη θλίψη, γυρνά και μου λέει:

- Αρέσκει μου το βλέμμα σου, αρέσκει μου το δειν σου.

Ένοιωσα συγκλονισμένη γιατί η γιαγιά είδε με τα μάτια της ψυχής πόσο πολύ την αγαπούσα

Με τα μάτια της ψυχής

εκείνη την στιγμή, ένοιωσε την αγάπη μου. Κράτησε στο χέρι της τον σφυγμό της θλίψης μου. Δεν τα γράφω αυτά για να μοιραστώ μαζί σας τα αισθήματα μου. Όχι.

Τα γράφω για να μεταδώσω ένα μήνυμα :

“Όταν είστε δίπλα από ένα άρρωστο, όσο βαριά και αν είναι, κρατήστε το χέρι του τρυφερά μεταδώστε την ζεστασιά της ψυχής με ένα σας χάδι, θα το νοιώσει.

ΙΣΤΟΡΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ

Μια μέρα πήγα πλάι σε μια γυναίκα που καθόταν δίπλα από το κρεβάτι της άρρωστης μάνας της.

- Εν καταλαβαίνει τίποτα, μου λέει:

- Όχι, της λέω και νιώθει και ακούει.

- Όχι επιμένει αυτή είναι σ' ένα δρόμο που δεν έχει γυρισμό.

- Γιαγιάκα της είπα τρυφερά, τώρα που είσαι στο κρεβάτι είναι ευκαιρία να προσεύχεσαι.

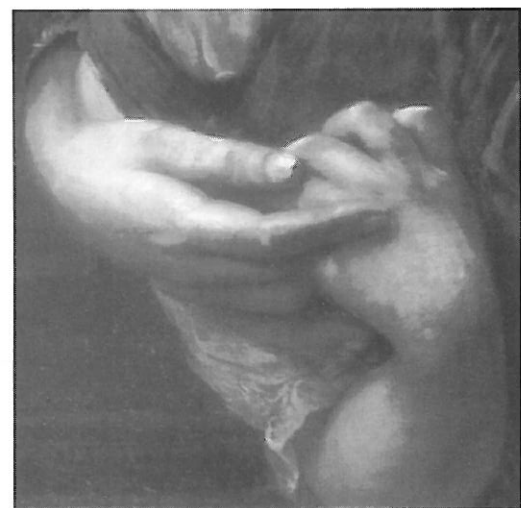
Να λες Παναγία μου βοήθησε με, φύλαξε τα παιδιά μου, τα εγγόνια μου. Να προσεύχεσαι γιαγιάκι κι ο θεός είναι μεγάλος.

Κι ενώ η κόρη της με κοιτούσε δύσπιστα, η γιαγιά έβαλε το χέρι στον κόρφο, έβγαλε τον σταυρό της, τον έφερε στα χείλη κι άρχισε να λέει την ευχή” κύριε Ιησού Χριστέ ελέησον με, Παναγία μου βοήθησε μας.”

Νιώσαμε κι οι δύο συγκλονισμένες. Η γιαγιά που δεν μπορούσε να νιώσει να καταλάβει, δεν σταμάτησε να λέει την ευχή, όση ώρα ήμουν εκεί.

Όσο κι αν πιστεύουμε πως το αγαπημένο μας πρόσωπο δεν μπορεί να μας νιώσει, να μας ακούσει δεν είναι αλήθεια. Μπορούν να νιώσουν την θλίψη την αγάπη μας. Μπορούν να ακούσουν την καρδιά μας να κτυπά, γιατί η ψυχή αγρυπνά.

Ανώνυμη



Η αγάπη δίνει ελπίδα

Αγαπημένοι μου φίλοι,

Σας χαιρετώ σίγουρα με ΑΓΑΠΗ.

Γιατί; Διότι δεν μπορεί να είσαι Εθελοντής χωρίς Αγάπη... Κι' όταν με ρώτησε η Χριστιάννα μας τι σημαίνει για μένα ο Εθελοντισμός της απάντησα: ΑΓΑΠΗ. Τι σημαίνει αυτή η τόσο πλατειά έννοια που τη γράφω με κεφαλαία; Τι σημαίνει για το καθένα η ΑΓΑΠΗ; Τι σημαίνει κατ' επέκταση ο Εθελοντισμός;

“Είμαι ερωτευμένος με τη ζωή και ζωή σημαίνει ν' αγαπάς. Αν δεν έχεις μάθει ν' αγαπάς κάποιον άλλον περισσότερο από τον εαυτό σου, δεν έχεις αρχίσει να ζεις”

Αυτά διάβασα κάποτε ότι τα είπε η αδελφή Τερέζα... Αυτά προσπαθώ να είναι μέρος της ζωής μου. Απλά προσπαθώ να ζω, ν' αξιοποιώ κάθε στιγμή με τις δικές μου αρχές. Κι ακόμα θυμάμαι ότι “Αν κάθε μέρα της ζωής μας κάναμε μια καλή πράξη τότε αν βάλουμε 50 χρόνια από τη ζωή μας προς (50x365=) τριακόσιες εξήντα πέντε μέρες κάθε χρόνος μας κάνουνε 18,250 Καταλαβαίνετε !!! Αν αρχίσουμε να μετράμε πόσο όμορφη μπορούμε να κάνουμε τη ζωή μας! Πόσα διαλείμματα ανάσας μπορούμε να έχουμε μέσα στο τρεχαλητό μας, στο άγχος μας για να τα προλάβουμε όλα.

Κάποια αγαπημένη φίλη αναρωτιέται πως μπορώ να αγαπώ ΟΛΟΥΣ γύρω μου με τον ίδιο βαθμό αγάπης ή με την ίδια ποσότητα ή το ίδιο όπως τα παιδιά μου (αφού η αγάπη της μάνας, προς τα παιδιά της είναι η μεγαλύτερη μορφή αγάπης.)

Σίγουρα η ΑΓΑΠΗ δεν μετριέται. Δεν εκφράζεται σε φτωχά λόγια σ' ένα άψυχο χαρτί για να σας πω αυτός είναι ο τρόπος ν' αγαπά αυτός είναι ο τρόπος να γίνεσαι εθελοντής. Η καλύτερη εκπαίδευση είναι ο τρόπος εφαρμογής της αγάπης στη ζωή σου έμπρακτα σε κάθε σου βήμα σε κάθε σου σκέψη σε κάθε ευκαιρία, που είναι τόσες πολλές αμέτρητες. Μη νομίζεται ότι αγάπη σημαίνει οικονομική στήριξη.” Δεν θα χορτάσεις τον άλλον με ένα μεγάλο ψάρι, αλλά θα τον μάθεις να ψαρεύει”. Αυτό κάνει ο εθελοντισμός. Δίνει πλούσια την αγάπη του και πλούσια ηθική, ψυχολογική στήριξη. Κι' επειδή εσύ είσαι “απ' έξω από τον χορό” είσαι παρατηρητής του πόνου μπορείς να βρεις πιο εύκολα κάποιους τρόπους βοήθειας, καθοδήγησης, συμβουλές για απάμβλυνση του πόνου. “Μοίρασμα” του πόνου ή ένα μέρος του προβλήματος του άλλου να μπορείς να σηκώσεις την ώρα που το ζει ο άλλος σίγουρα είναι μεγάλη υπόθεση. Απλά και μόνο να νοιώθει την αγάπη σου. Να είσαι ένας καλός “ακροατής”. Δεν είναι λίγο στην εποχή μας που έχουμε όλοι τόσα πολλά προβλήματα ν' αντιμετωπίσουμε, Κι' όταν μπορείς ακόμη να πεις κι' ένα καλό λόγο, όταν το βράδυ (ή οποιανδήποτε ώρα της ημέρας) μπορείς να προσευχηθείς για το πρόβλημα, τη δυσκολία του άλλου να στείλεις με αγάπη έκκληση προς τον παντοδύναμο Θεό να βοηθήσει αυτόν τον φίλο που υποφέρει δίπλα σου πόση δύναμη έχει η προσευχή από τρίτους για κάποιον, πιστεύω είναι στο πολλαπλάσιο.

Εθελοντισμός σημαίνει “θυσιές” όχι με φόβο γι' αυτή τη λέξη αλλά με αγάπη. “Θυσιές” σημαίνει να “στερηθείς” κι' εσύ από δικές σου όμορφες στιγμές, από το χρόνο σου που είναι τόσο πολύτιμος, από την οικογένεια σου, από τον εαυτό σου. Δεν είναι έτσι;

Άκουσα πολλές φορές γύρω μου, από φίλους, “ Μπράβο σου, που βρίσκεις χρόνο; “ Εγώ δεν λέγω Μπράβο αλλά Ευχαριστώ το Θεό που μου δίνει τη φώτιση και τη δύναμη να αξιοποιώ το χρόνο μου. Κι επίσης είμαι σίγουρη ότι όλοι μπορούμε να το κάνουμε φτάνει να είμαστε βέβαιοι ότι το θέλουμε.

Άλλωστε τι είναι Ευτυχία; Δεν είναι μικρές - μικρές στιγμές χαράς; Κάνετε όσες πιο πολλές τις χαρούμενες στιγμές, της προσφοράς, τις στιγμές, του μοιράσματος και του πόνου αλλά και της χαράς. Πώς; Γεμίστε με ΑΓΑΠΗ. Γιατί όσο πιο πολύ αγαπάς τόσο περισσότερο μεγαλώνεις εσύ ο ίδιος κι αναπτύσσεσαι. Αγάπη σημαίνει να δίνεις χωρίς να περιμένεις να πάρεις πίσω “ευχαριστώ”, να βοηθάς χωρίς να έχεις κανένα συμφέρον. Το εγώ και το εσύ εξαφανίζονται. Υπάρχει μόνο αγάπη. Ο Θεός είναι αγάπη. Δεν είναι πως το πρώι αγαπάς και το απόγευμα δεν αγαπάς πια - εσύ είσαι αγάπη, αγάπη είναι η κατάσταση σου.

Αγάπη και Προσφορά σημαίνει Ευλογία.

Φίλοι μου, Να' στε Ευλογημένοι.....

Με όλη μου την αγάπη

PENA