



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

2015



ΚΑΡΟΛΙΝΑ
ΠΕΛΕΝΔΡΙΤΟΥ

Μήνυμα Καρολίνας Πελενδρίτου
για τον εθελοντισμό

Εθελοντισμός είναι για εμένα η ευκαιρία να ανταποδίδω στην κοινωνία μέρος της αγάπης και του σεβασμού που μου έχει δείξει ο κόσμος όλα αυτά τα χρόνια.

Είναι η κατάλληλη εποχή να εντάξουμε τον εθελοντισμό στην κουλτούρα μας, στον τρόπο ζωής, σκέψης και την καθημερινότητά μας.

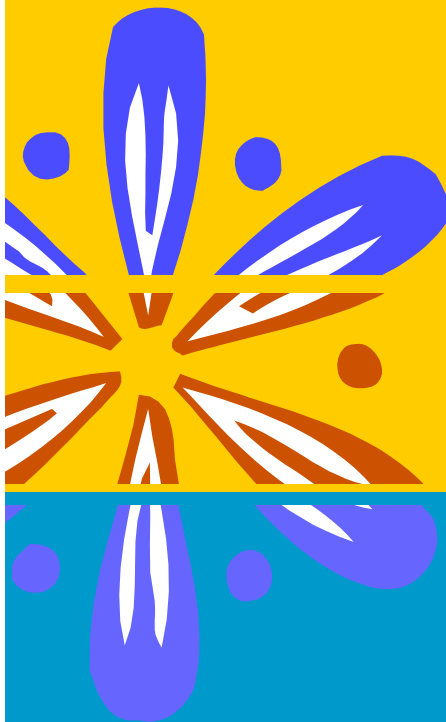


ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

2015

Σύντομο βιογραφικό



- Χρυσό μετάλλιο στα 100 μέτρα πρόσθιο στους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας το 2004
- Χρυσό μετάλλιο στα 100 μέτρα πρόσθιο στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου το 2008
- Αργυρό μετάλλιο στα 100 μέτρα πρόσθιο στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου το 2012
- Χάλκινο μετάλλιο στα 200 μέτρα μικτής-ατομικής στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου το 2008
- Χρυσό μετάλλιο στα 100 μέτρα πρόσθιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης της IBSA στο Σάο Πάολο το 2007
- Χρυσό μετάλλιο στα 200 μέτρα πρόσθιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης της IBSA στο Σάο Πάολο το 2007
- Χρυσό μετάλλιο στα 100 μέτρα πρόσθιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης της IPC - σε πισίνα 25 μέτρων - στο Ρίο ντε Τζανέιρο το 2009
- Χρυσό μετάλλιο στα 100 μέτρα πρόσθιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης της IPC στο Αϊτχόφεν το 2010
- Χρυσό μετάλλιο στα 100 μέτρα πρόσθιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης της IPC στο Μόντρεαλ το 2013
- Αργυρό μετάλλιο στα 100 μέτρα πρόσθιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης της IPC στο Μπυένος Άιρες το 2002
- Αργυρό μετάλλιο στα 100 μέτρα μικτής-ατομικής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης της IPC - σε πισίνα 25 μέτρων - στο Ρίο ντε Τζανέιρο το 2009





ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

2015

«συνέχεια
βιογραφικού»



- Χρυσό μετάλλιο στα 100 μέτρα πρόσθιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κολύμβησης της IPC στο Βερολίνο το 2011
- Χρυσό μετάλλιο στα 100 μέτρα πρόσθιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κολύμβησης της IPC στο Αϊτχόφεν το 2014

Κάτοχος του Παγκοσμίου Ρεκόρ στα 50, 100 και 200 μέτρα πρόσθιο στην κατηγορία SB12 της IPC (με πολλαπλές καταρρίψεις του ρεκόρ)

Κάτοχος του Παραολυμπιακού Ρεκόρ στα 100 μέτρα πρόσθιο στις κατηγορίες SB 13 (Αθήνα 2004) και SB 12 (Λονδίνο 2012)

Πρέσβειρα του κινήματος “Young On Move” της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση

Πρέσβειρα του κινήματος “Stop Discrimination” της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση

Πρέσβειρα Εθελοντισμού του Παγκυπρίου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού

Πρέσβειρα του Κυπριακού Οργανισμού Τουρισμού

Πρέσβειρα Οδικής Ασφάλειας της Τροχαίας Λεμεσού

Κορυφαία Αθλήτρια της Χρονιάς στη Βρετανική Κοινοπολιτεία σε όλα τα σπορ - της IPC – στα “ COMMONWEALTH AWARDS ” (τα ετήσια αθλητικά βραβεία της Βρετανικής Κοινοπολιτείας) στη Γλασκόβη το 2008

Στις τρεις Κορυφαίες Αθλήτριες της Χρονιάς στη Βρετανική Κοινοπολιτεία σε όλα τα σπορ – της IPC – στα “ COMMONWEALTH AWARDS ” στο Μπέρμινχαμ το 2010





ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

2015

«συνέχεια
βιογραφικού»



Βράβευση – ως μία εκ των κορυφαίων Αθλητών και Αθλητριών των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης για το 2008 - από τον Πρόεδρο της Γαλλικής Δημοκρατίας Νικολά Σαρκοζί στο Παρίσι

Πιστοποιητικό της Ειδικής Αναγνώρισης του Αμερικανικού Κογκρέσου σε αναγνώριση του χρυσού μεταλλίου των Παραολυμπιακών Αγώνων του 2004 από το μέλος του Αμερικανικού Κογκρέσου Carolyn B. Maloney

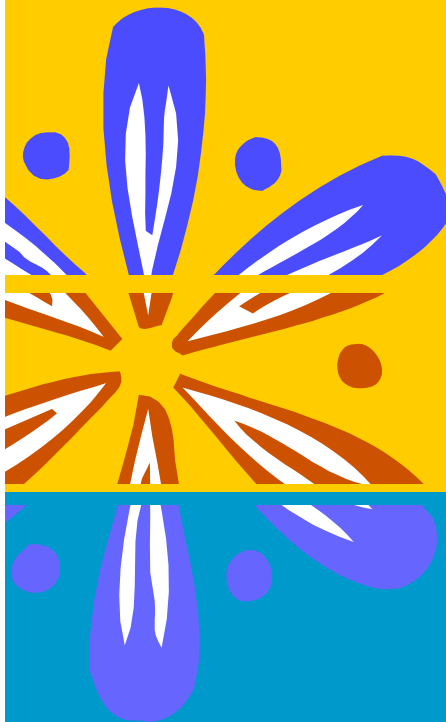
Εννέα (9) φορές Κορυφαία Αθλήτρια της Κύπρου στα Παραολυμπιακά Αθλήματα από την Ένωση Αθλητικογράφων Κύπρου από το 2005-2014

Βραβείο “ Στέλιος Κυριακίδης 2003 ” από την Ένωση Αθλητικογράφων Κύπρου

Τρία Βραβεία Κορυφαίας Κύπριας Αθλήτριας της Χρονιάς από τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Αθλητικού Τύπου το 2005, το 2008 και το 2011

Τέσσερις (4) φορές κορυφαία “ Γυναίκα-Αθλήτρια της Χρονιάς ” στην Κύπρο στα βραβεία “ MADAME FIGARO ” το 2006, το 2008, το 2009 και το 2012

Παράσημο “ Ηθικής Αμοιβής Αριστείας, Αξίας, Τιμής της Κυπριακής Δημοκρατίας ” από τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας Δημήτρη Χριστόφια το 2009





ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

2015

«συνέχεια
βιογραφικού»



Τιμητικό Βραβείο από την Βουλή των Αντιπροσώπων της Κυπριακής Δημοκρατίας για την άξια εκπροσώπηση της Κύπρου στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου το 2012

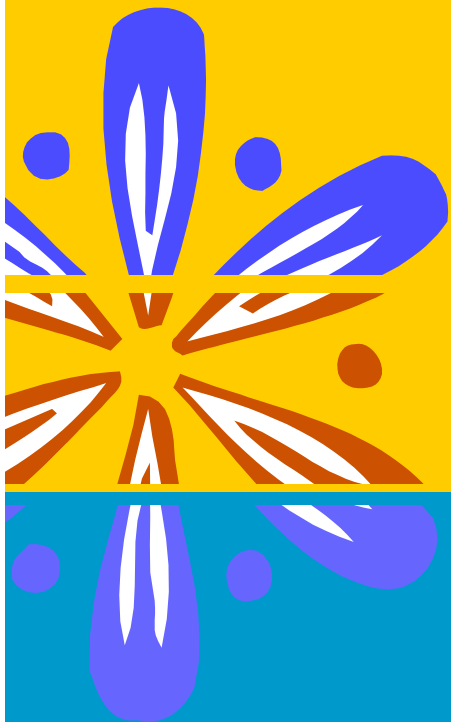
Το χρυσό μετάλλιο της πόλης της Λεμεσού (2004, 2008)

Πρώτη Κύπρια/ος που απεικονίστηκε εν ζωή σε γραμματόσημο το 2005

Απεικόνισή της σε τηλεκάρτα της Αρχής Τηλεπικοινωνιών Κύπρου το 2004

Η αθλητική μπλούζα που φορούσε κατά την διάρκεια της απονομής μεταλλίων στους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας το 2004 πουλήθηκε, για φιλανθρωπικούς σκοπούς, έναντι του ποσού των 19.000 στερλινών στη δημοπρασία της έναρξης του Ραδιομαραθωνίου του 2004 που έγινε στο Gala Dinner στο London Hilton

Συμμετοχή – ως κεντρικό πρόσωπο – σε τηλεοπτικά σποτ για φιλανθρωπικούς, εθνικούς και κοινωνικούς σκοπούς στην Κύπρο και την Ευρωπαϊκή Ένωση
- Κίνημα “ Young On Move ” της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- Προστατευόμενες Περιοχές της Κύπρου Natura 2000, “ Ακάμας ” του προγράμματος LIFE της Ευρωπαϊκής Ένωσης





ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

2015

«συνέχεια
βιογραφικού»



- Παγκύπρια εκστρατεία για τη συλλογή τροφίμων στα σχολεία, από τη “ Δύναμη Κυπρίων ”
- Εκστρατεία κατά του Ηλεκτρονικού Bullying του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού της Κύπρου
- Εκστρατεία ενημέρωσης κατά των κοινωνικών προβλημάτων, “ Φαγητό και Υγεία ” του Υπουργείου Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξεως, του περιοδικού Galastyle και της νεανικής εφημερίδας Click

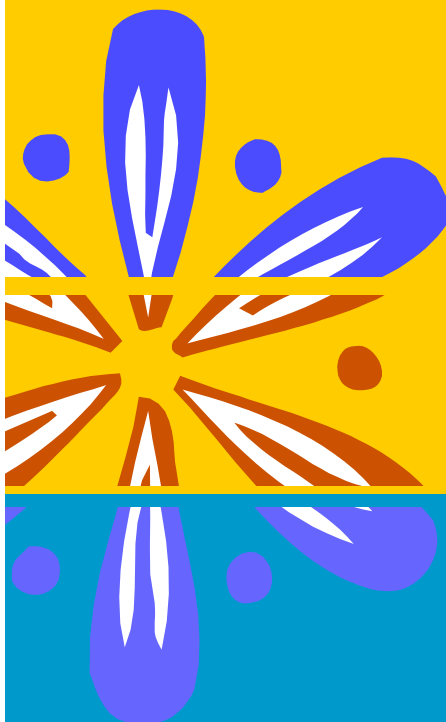
Κεντρική Ομιλήτρια και Συνοδοιπόρος στην εκδήλωση “ Περπατώ με τα παιδιά, για τα παιδιά ” υπέρ του Κέντρου Προληπτικής Ιατρικής από την Παιδιατρική και Γυναικολογική Εταιρεία Κύπρου και τη GlaxoSmithKline

Συμμετοχή - για φιλανθρωπικούς σκοπούς - στο Fashion Show για το Κοινωνικό Παντοπωλείο της Λάρνακας

Παρουσίαση των 100 καθημερινών τηλεοπτικών εκπομπών “ Αντίστροφη μέτρηση, Πεκίνο 2008 ” για το κανάλι “ ΣΙΓΜΑ ”

Περισσότερα από είκοσι (20) εξώφυλλα σε περιοδικά, πολλές φορές πρωτοσέλιδο σε αθλητικές και πολιτικές εφημερίδες, δεκάδες συνεντεύξεις και φωτογραφίσεις στον ελληνόφωνο και αγγλόφωνο Τύπο της Κύπρου

Φωτογράφιση για το ετήσιο ημερολόγιο της Τράπεζας Κύπρου το 2008





ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

2015

«συνέχεια
βιογραφικού»



Πολλές φορές βραβευμένη από Αθλητικούς – και άλλους - Φορείς, Συλλόγους και Ομάδες, Πολιτικά Κόμματα, Δήμους και Κοινότητες, Οργανισμούς και Σωματεία, Πανεπιστήμια, Σχολεία, Μαθητές και Γονείς, Επιχειρήσεις, Οργανώσεις και Θεσμούς

Κεντρική Ομιλήτρια σε Συνέδρια, Ομιλίες, Παρουσιάσεις, Δράσεις, Πανεπιστήμια, Σχολεία με αντικείμενο τον Αθλητισμό, την Παιδεία, την Υγεία και Διατροφή και την Επαγγελματική Επιτυχία

